



SEMANA del 21 al 25 de OCTUBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 21		Patatas con carne Filetes rusos Fruta	Pisto manchego Fritura variada Yogur
MARTES 22	Leche/colacao Zummo Bollería	Espaguetis con tomate Pescado Fruta	Crema de calabaza Perritos calientes Lácteos
MIÉRCOLES 23	Leche/colacao Zummo Cereales	Cocido completo Fruta	Ensalada mixta Tortilla de patatas Lácteos
JUEVES 24	Leche/colacao Zummo Galletas	Menestra de verduras Pescado Fruta	Sopa de pescado San jacobó Lácteos
VIERNES 25	Leche/colacao Zummo Tostadas	Arroz caldoso Filetes de pollo/ensalada Fruta	

SEMANA del 28 al 31 de OCTUBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 28		Menestra de verduras Filetes de pavo/ensalada Fruta	Sopa de ave Tortilla jamón York Lácteos
MARTES 29	Leche/colacao Zummo Bollería	Lentejas con chorizo Pescado Fruta	Judías verdes con jamón Pizzas Lácteos
MIÉRCOLES 30	Leche/colacao Zummo Cereales	Arroz con costilla Magro guisado Fruta	Crema de calabacín Filetes sajonia/ensalada Lácteos
JUEVES 31	Leche/colacao Zummo Galletas	Macarrones con atún Pescado Fruta	
VIERNES 1			