



SEMANA del 07 al 11 de OCTUBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 7		Lentejas estofadas Filetes de pavo Fruta	Crema de zanahorias Tortilla de atún Lácteo
MARTES 8	Leche/colacao Zumó Bollería	Patatas con carne Pescado Fruta	Sopa de ave San jacobos Lácteos
MIÉRCOLES 9	Leche/colacao Zumó Cereales	Arroz con verduras Magro con salsa Fruta	Pisto manchego Huevos en salsa Lácteos
JUEVES 10	Leche/colacao Zumó Galletas	Espaguetis carbonara Pescado Fruta	Pure de verduras Pizzas Lácteos
VIERNES 11	Leche/colacao Zumó Tostadas	Menestra con jamón Pollo pepitoria Fruta	

SEMANA del 14 al 18 de OCTUBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 14		Brócoli Filetes de pollo Fruta	Crema de calabaza Tortilla de patatas Lácteos
MARTES 15	Leche/colacao Zumó Bollería	Judías blancas con chipirones Pescado Fruta	Sopa de picadillo Flamenquines Lácteos
MIÉRCOLES 16	Leche/colacao Zumó Cereales	Patatas a la riojana Albóndigas en salsa fruta	Crema de puerro Pescado Lácteos
JUEVES 17	Leche/colacao Zumó Galletas	Macarrones con atún Pescado Fruta	Hamburguesa completa lácteos
VIERNES 18	Leche/colacao Zumó Tostadas	Arroz a la cubana Fruta	