

SEMANA del 4 al 8 de NOVIEMBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 4		Judías blancas y oreja Filetes de pavo Fruta	Crema de calabaza Pescado bombón Yogur
MARTES 5	Leche/colacao Zumó Bollería	Patatas a la riojana Pescado Fruta	Sopa de ave Filetes de sajonia Yogur
MIÉRCOLES 6	Leche/colacao Zumó Cereales	Arroz con magro Filetes rusos Fruta	Pisto manchego Tortilla de atún Yogur
JUEVES 7	Leche/colacao Zumó Galletas	Macarrones a boloñesa Pescado Fruta	Hamburguesa completa Yogur
VIERNES 8	Leche/colacao Zumó Tostadas	Brócoli Pollo en salsa Fruta	

SEMANA del 11 al 15 de NOVIEMBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 11		Arroz con verdura Albóndigas en salsa Fruta	Crema de calabacín Calamares Yogur
MARTES 12	Leche/colacao Zumó Bollería	Macarrones carbonara Pescado Fruta	Sopa castellana San jacobos Yogur
MIÉRCOLES 13	Leche/colacao Zumó Cereales	Cocido completo Fruta	Judías verdes con jamón Pescado bombón Yogur
JUEVES 14	Leche/colacao Zumó Galletas	Patatas con chipirón Pescado Fruta	Crema de calabaza Salchichas al vino Yogur
VIERNES 15	Leche/colacao Zumó Tostadas	Menestra Pollo asado Fruta	