



SEMANA del 27 al 31 de ENERO

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 27		Crema de verduras Filetes de pavo Fruta	Sopa de ave Fritura variada/ensalada Yogurt
MARTES 28	Leche/colacao Zumó Bollería	Arroz con magro Pescado Fruta	Crema de zanahorias Perritos calientes Yogurt
MIÉRCOLES 29	Leche/colacao Zumó Galletas	Patatas a lo pobre Carne con tomate Fruta	Salteado de judías verdes Tortilla de atún Yogurt
JUEVES 30	Leche/colacao Zumó Cereales	Macarrones a la carbonara Pescado Fruta	Ensalada Pizzas Yogurt
VIERNES 31	Leche/colacao Zumó Tostadas	Cocido complete Fruta	

SEMANA del 3 al 7 de FEBRERO

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 3		Crema de verduras Filetes de pollo Fruta	Revuelto de champiñones Calamares Yogurt
MARTES 4	Leche/colacao Zumó Bollería	Judías blancas con chorizo Pescado Fruta	Pisto manchego Fiambre variado Yogurt
MIÉRCOLES 5	Leche/colacao Zumó Galletas	Arroz, patatas y bacalao Chuletas de sajonia Fruta	Ensalada completa Pescado bombón Yogurt
JUEVES 6	Leche/colacao Zumó Cereales	Macarrones a la boloñesa Pescado Fruta	Hamburguesa completa Yogurt
VIERNES 7	Leche/colacao Zumó Tostadas	Sopa de picadillo Ternera estofada Fruta	