



SEMANA del 18 al 22 de NOVIEMBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 18		Lentejas estofadas Filetes de sajonia/ensalada Fruta	Crema de zanahoria Tortilla de patatas Lácteos
MARTES 19	Leche/colacao Zum Bollería	Arroz con Costilla Pescado Fruta	Sopa de pescado Fritura variada Lácteos
MIÉRCOLES 20	Leche/colacao Zum Cereales	Patatas a la riojana Albóndigas/patatas fritas Fruta	Pisto manchego Pescado bombón Lácteos
JUEVES 21	Leche/colacao Zum Galletas	Macarrones con atún Pescado Fruta	Hamburguesa completa Lácteos
VIERNES 22	Leche/colacao Zum Tostadas	Sopa de ave Ternera estofada Fruta	

SEMANA del 25 al 29 de NOVIEMBRE

DÍA	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES 25			
MARTES 26		Alubias estofadas Pescado Fruta	Sopa castellana Salchichas al vino Yogur
MIÉRCOLES 27	Leche/colacao Zum Cereales	Patatas a lo pobre Ternera a la jardinera Fruta	Judías verdes con jamón Pescado bombón Yogur
JUEVES 28	Leche/colacao Zum Galletas	Macarrones a la boloñesa Pescado Fruta	Crema de calabacín Pizza Yogur
VIERNES 29	Leche/colacao Zum Tostadas	Arroz patatas y bacalao Filetes de sajonia Fruta	